

# Terapia cu unde șoc

ENCICLOPEDIA MEDICALA BTL

V110AS29/09/2011



1. spasmul muscular acut .....	3
2. achilodinia .....	5
3. osteofitoză calcaneană, fasciită plantară .....	6
4. calcifiere extraarticulară .....	7
5. sindromul de tunel carpian .....	9
6. oxostoza articulațiilor mici ale mâinii în cazul artrozei de gradul I .....	11
7. accelerarea vindecării .....	12
8. artroza genunchiului .....	14
9. dureri în zona lombară inferioară .....	16
10. regenerarea musculară .....	18
11. întinderea musculară .....	20
12. dureri în zona șoldului și a tractului ileotibial.....	23
13. dureri în zona inghinală .....	24
14. dureri în zona inserțiilor tendoanelor poplitee .....	25
15. dureri pe partea palmară a încheieturii mâinii .....	26
16. dureri la nivelul umărului ( calcifieri, tendinite, sindromul de impingement al umărului) .....	27
17. tendinită patelară (genunchiul săritorului).....	28
18. pseudoartroza .....	29
19. epicondilita radială/ulnară .....	31
20. durerile articulației sacroiliace .....	32
21. spondilita anchilozantă - boala Bechterew .....	34
22. stimularea punctelor de acupunctură .....	36
23. sindromul tibial anterior .....	37
24. spasticitate musculara.....	38
25. punctele dureroase .....	40

**AVERTISMENT! ÎNAINTE DE A ÎNCEPE TERAPIA CU UNDE ȘOC TREBUIE REALIZATĂ O EXAMINARE CLINICĂ COMPLETĂ. ÎN CAZUL UNEI AFECȚIUNI ACUTE, O SCANARE CU ULTRASUNETE SAU CU MRI TREBUIE ÎNTOTDEAUNA EFECTUATĂ ÎNAINTE DE A ÎNCEPE TRATAMENTUL. TERAPIA CU UNDE ȘOC SE REALIZEAZĂ NUMAI DE CĂTRE UN MEDIC SPECIALIST AVÂND CUNOȘTINȚE PRACTICE ÎN TRATAMENTUL SWT. ACESTE PROTOCOALE CU PRIVIRE LA TERAPIE PRECUM ȘI INFORMAȚIILE AFERENTE TREBUIE ÎNȚELESE CA FIIND CU CARACTER ORIENTATIV.**

BTL-6000 SWT: valabil de la FW Nr. 7.04.0000R100

BTL-5000 SWT: valabil de la FW Nr. 7.07.0000R100

## 1. SPASMUL MUSCULAR ACUT

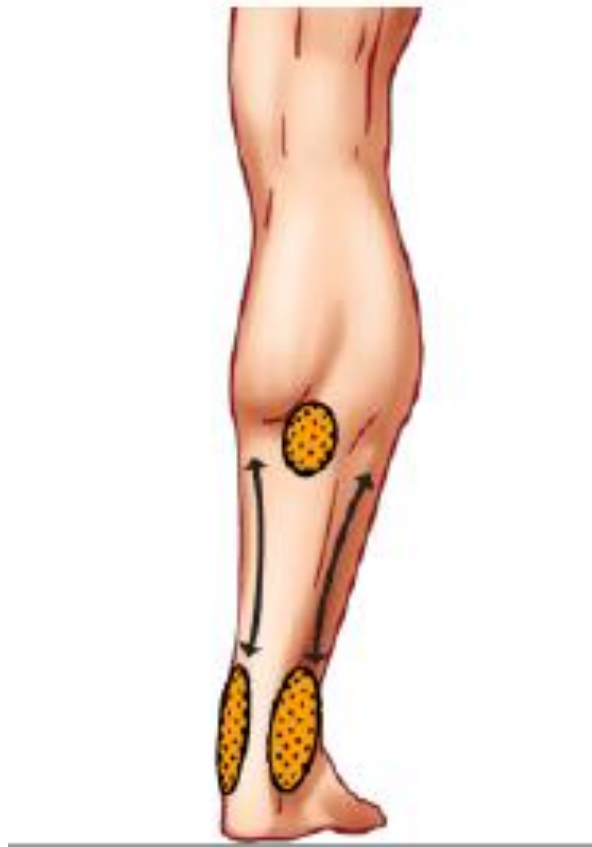
<i>Program</i>	W-0120 program: W-0120 spasmul muscular acut
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Poziția pacientului se va stabili în funcție de zona terapeutică ce trebuie tratată. Întotdeauna trebuie avut în vedere ca mușchii din zona ce urmează a fi tratată, sau cei din regiunea adiacentă să fie relaxați.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 3 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	1 - 4
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setează presiunea aerului la 2 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 500 de șocuri în jurul celui mai dureros punct. Evitați să aplicați direct pe acest punct (Figura 1).</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Creșteți presiunea aerului la nivelul maxim de toleranță al pacientului, după care puteți aplica aproximativ 1000 de șocuri pe mușchiul hipertonic prin mișcări de rotație (Figura 2).</p> <p>~ Partea de finală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Din nou, ca și cum ați desena, aplicați aproximativ 500 de șocuri (presiunea aerului: 2-3 bari / frecvența: 15 Hz) pentru a trata zonele dimprejurul mușchiului afectat de spasm. Aceasta va ajuta la îmbunătățirea circulației locale a sângelui și va elibera mușchiul de rigiditatea datorată iritației dureroase de la început.</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare. ~ În ceea ce privește zona corpului ce a fost tratată, terapia cu unde șoc trebuie să fie combinată cu exerciții de întindere atât a grupurilor de mușchi agoniști cât și a celor antagoniști. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament.

	Exercițiile fizice intense de aerobic ar trebui întrerupte pe întreaga durată a procedurilor. ~ Dacă este necesar, se va continua cu exercițiile de întindere sau se va urma un regim precaut. ~ Este nevoie de o evaluare clinica în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii (1803)



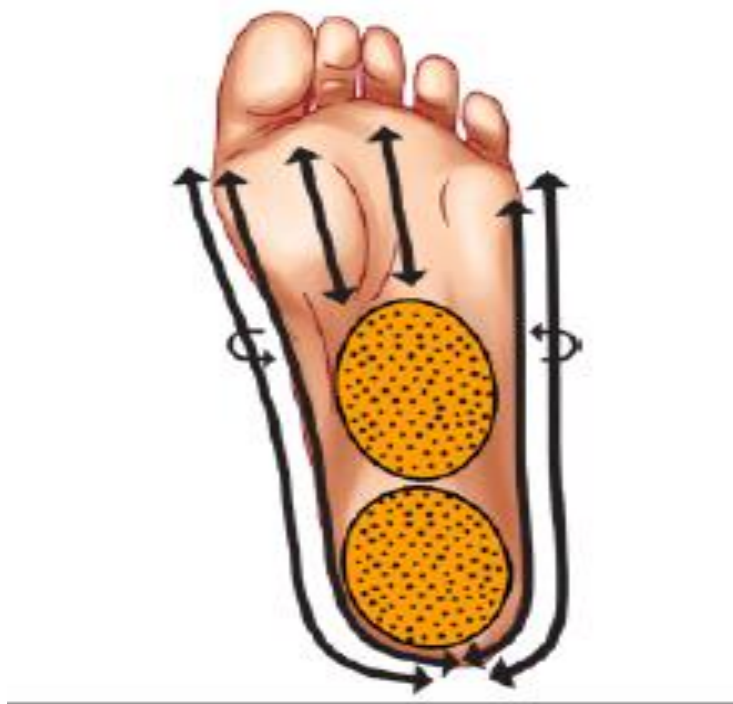
## 2. ACHILODINIA

<i>Program</i>	W-0101 program: W-0101 achilodinia
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	stând culcat, cu genunchii sprijiniți
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase prin palpate de-a lungul tendonului lui Ahile. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2,5 bari și cu o frecvență de 5 Hz în jurul celor mai dureroase puncte, iar mai apoi tratați punctele dureroase cu aproximativ 1000 de șocuri, aplicând întotdeauna longitudinal de-a lungul tendonului, după care aplicați succesiv și suplimentar pe punctele dureroase de la nivelul gambei. Creșteți energia treptat până la 3 bari în funcție de toleranța pacientului, iar ultimele 400 de șocuri le aplicați la o frecvență de 10 Hz. Dacă este nevoie, numărul de șocuri poate crește prin aplicarea suplimentară a 2000 de șocuri pe durata unei aplicații.
<i>Notă</i>	Recomandăm examinarea cu ultrasunete a tendonului lui Ahile, în special în cazul pacienților cărora li s-a administrat anterior corticosteroizi. Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1108)



### 3. OSTEOFITOZĂ CALCANEANĂ, FASCIITĂ PLANTARĂ

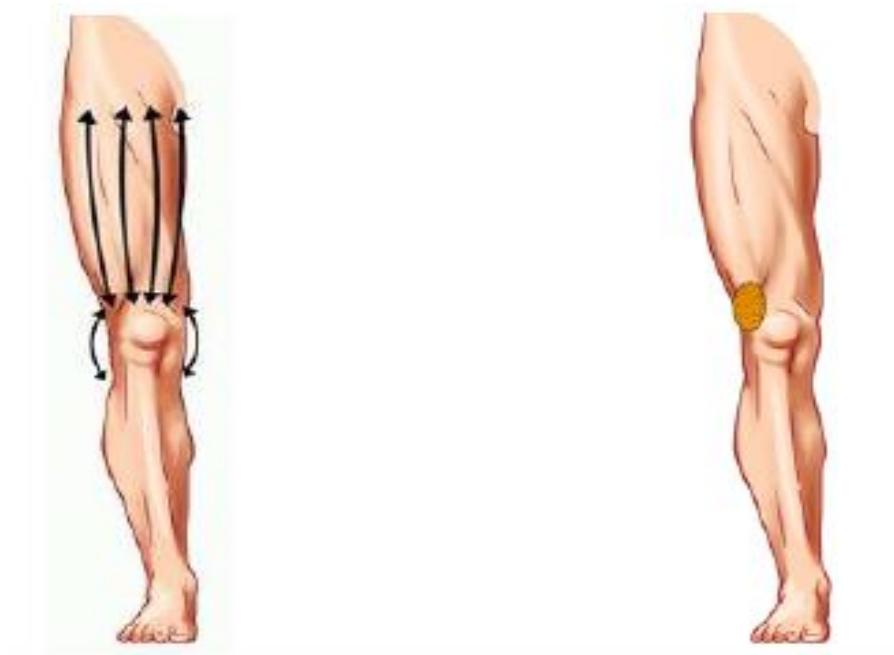
<i>Program</i>	W-0100 program: W-0100 osteofitoză calcaneană, fasciită plantară
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Stând culcat, cu genunchii sprijiniți. Localizare manuală a locului dureroase prin palpate.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase prin palparea călcâiului și a tălpii. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2,5 bari și cu o frecvență de 5 Hz în jurul celor mai dureroase puncte, iar mai apoi tratați punctele dureroase cu aproximativ 1000 de șocuri, după care aplicați succesiv pe țesuturile alăturate, inclusiv pe aponevroza plantară și pe tendonul lui Ahile. Creșteți energia treptat până la 3,5 bari în funcție de toleranța pacientului, iar ultimele 400 de șocuri le aplicați la o frecvență de 15 Hz.
<i>Notă</i>	Dacă este nevoie, numărul de șocuri poate crește prin aplicarea suplimentară a 2.500 de șocuri pe durata unei aplicații. Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1107)



#### 4. CALCIFIEREA EXTRAARTICULARĂ

<i>Program</i>	W-0127 program: W-0127 calcifierea extraarticulară
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Poziția pacientului se va stabili în funcție de zona terapeutică ce trebuie tratată. Întotdeauna trebuie avut în vedere ca mușchii din zona ce urmează a fi tratată, sau cei din regiunea adiacentă să fie relaxați.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 4 - 7 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	4 - 6
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setări presiunea aerului la 2 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 500 de șocuri deasupra întregului grup muscular unde este localizată calcifierea. (Figura 1).</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Creșteți presiunea aerului la 2,5 bari. Acum puteți aplica aproximativ 1000 de șocuri (Figura 2) pe zona mușchiului calcifiat prin mișcări de rotație (presiunea aerului: 2-3 bari / frecvența: 15 Hz)</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	<p>În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare. ~ În ceea ce privește zona corpului ce a fost tratată, terapia cu unde șoc trebuie să fie combinată cu exerciții de întindere atât a grupurilor de mușchi agoniști cât și a celor antagoniști. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament.</p> <p>Exercițiile fizice intense de aerobic ar trebui întrerupte pe întreaga durată a procedurilor. ~ Dacă este necesar, se va continua cu exercițiile de întindere sau se va urma un regim precaut. ~ Este nevoie de o evaluare clinică în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.</p>
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în

	câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii (1832)

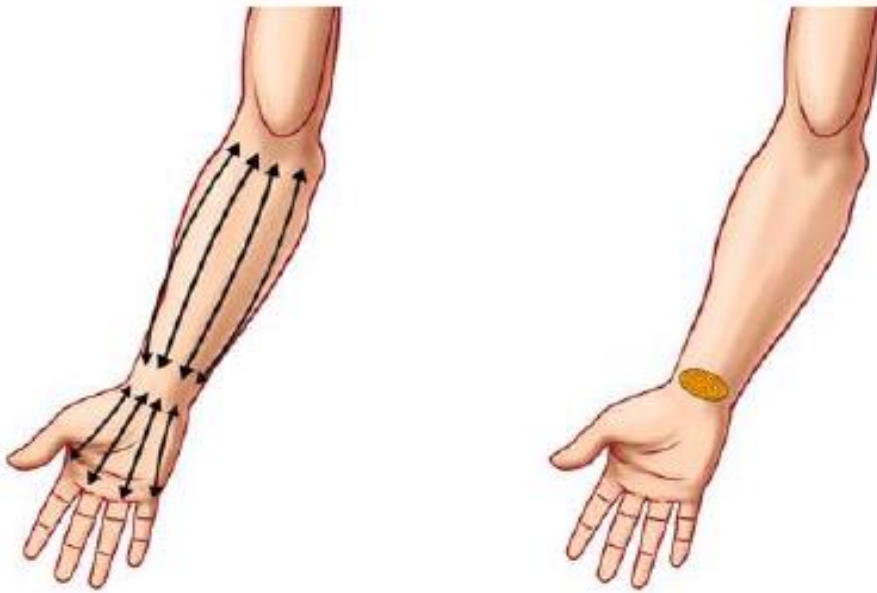




## 5. SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN

<i>Program</i>	W-0126 program: W-0126 sindromul de tunel carpian
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2500
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Este de preferat ca pacientul să stea întins pe spate sau să stea în orice altă poziție care sa-i permită relaxarea musculară completă a mușchiului brațului.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 4 - 7 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	4 - 6
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setați presiunea aerului la 2 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 500 de șocuri pe partea frontală a antebrațului, încheieturii mâinii și palmei. (Figura 1).</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Aplicați aproximativ 1000 de șocuri pe zona articulațiilor carpene prin mișcări de rotație (Figura 2).</p> <p>~ Partea de final a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Din nou, ca și cum ați desena, aplicați aproximativ 1000 de șocuri (presiunea aerului: 2,5 bari / frecvența: 15 Hz) pentru a trata zonele frontale ale antebrațului, încheieturii mâinii și palmei. (Figura 1). Aceasta va ajuta la îmbunătățirea circulației locale a sângelui și va elibera mușchiul de rigiditatea datorată iritației dureroase de la început.</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	<p>În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare. ~ În ceea ce privește zona corpului ce a fost tratată, terapia cu unde șoc trebuie să fie combinată cu exerciții de întindere atât a grupurilor de mușchi agoniști cât și a celor antagoniști. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament.</p> <p>Exercițiile fizice intense de aerobic ar trebui întrerupte pe întreaga durată a procedurilor. ~ Dacă este necesar, se va continua cu exercițiile de întindere</p>

	sau se va urma un regim precaut. ~ Este nevoie de o evaluare clinica în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii (1831)



## 6. OXOSTOZA ARTICULAȚIILOR MICI ALE MĂINII ÎN CAZUL ARTROZEI

<i>Program</i>	W-0109 program: W-0109 oxostoza articulațiilor mici ale mâinii în cazul artrozei
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 1500
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Întins pe spate sau stând, cu brațele întinse în unghiul de flexare a cotului, sprijinite în mod confortabil, preferabil cu un elastic ușor și moale
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase din palmă. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2 bari și cu o frecvență de 5 Hz în jurul celor mai dureroase puncte, iar mai apoi tratați punctele dureroase cu aproximativ 1000 de șocuri, iar ultimele 400 de șocuri le aplicați pe palmă la o frecvență de 10 Hz.
<i>Notă</i>	Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1116)



## 7. ACCELERAREA VINDECĂRII

<i>Program</i>	W-0121 program: W-0121 accelerarea vindecării
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 1,5 bari frecvența: 15 Hz numărul de șocuri: 1500
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Este de preferat ca pacientul să stea întins pe spate sau să stea în orice altă poziție care sa-i permită relaxarea musculară completă a mușchiului brațului.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 3 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setări presiunea aerului la 1,5 bari și frecvența de aplicare la 15 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 500 de șocuri pe întreaga zonă de tratat. Aici sunt incluse toate țesuturile moi din zona articulației afectate (Figura 1). Evitați aplicarea pe partea dilatată a capsulei articulare sau a tendonului.</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Creșteți presiunea aerului la 2 bari, dacă pacientul suportă. Acum puteți aplica din nou aproximativ 1000 de șocuri pe zona articulațiilor afectate sau pe tendon. Ca și cum ați desena, distribuiți șocurile uniform pe întreaga suprafață. (Figura 2).</p> <p>~ Partea de final a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Din nou, ca și cum ați desena, aplicați aproximativ 500 de șocuri (presiunea aerului: 2-3 bari / frecvența: până la 20 Hz) pentru a trata alte structuri din apropierea punctului dureros. Aceasta va ajuta la îmbunătățirea circulației locale a sângelui și va elibera mușchiul de rigiditatea datorată iritației dureroase de la început.</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	Întotdeauna respectați restricțiile impuse pacientului. Terapia cu unde șoc calmează imediat durerea, dar pentru recuperare este nevoie de mai mult timp. În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare. ~ În ceea ce privește zona corpului ce a fost tratată, exercițiile fizice vor trebui reduse cel mult la întindere. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita

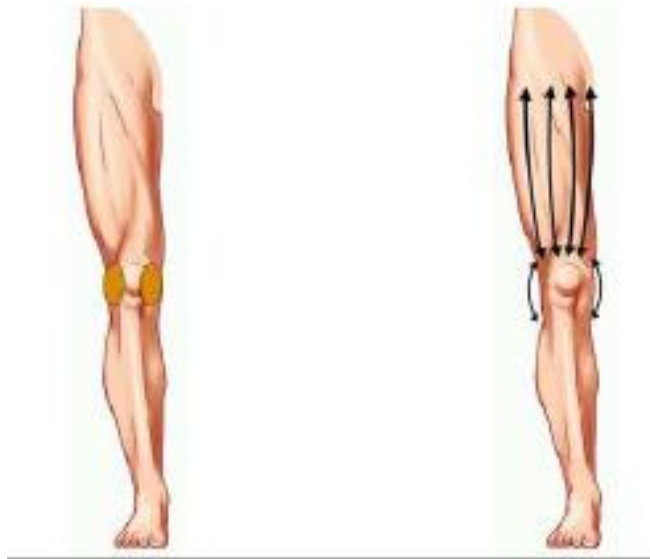
	mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament.
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii (1804)



## 8. ARTROZA GENUNCHIULUI

<i>Program</i>	W-0122 program: W-0122 artroza genunchiului
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 3000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Este de preferat ca pacientul să stea întins pe spate sau să stea în orice altă poziție care sa-i permită relaxarea musculară completă. Deoarece membrul inferior este tratat în întregime, pacientul trebuie să stea într-o poziție relaxată, sprijinit de o pernă moale.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 4 - 7 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	10
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: ~ Setează presiunea aerului la aproximativ 2 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. ~ Aplicați aproximativ 1000 de șocuri deasupra capsulei articulare, sau, peferabil, deasupra fisurii articulației (Figura 1).</p> <p>~ Partea de final a tratamentului: ~ Creșteți presiunea aerului la aproximativ 3 bari, dacă pacientul suportă. Eventual, puteți crește presiunea la un nivel mediu cu ajutorul aplicatorului. Acum, ca și cum ați desena, aplicați aproximativ 2000 de șocuri. Distribuți șocurile uniform pe întreaga suprafață din apropiere. (Figura 2). Aceasta va ajuta la îmbunătățirea circulației locale a sângelui și va elibera mușchiul de rigiditatea datorată iritației dureroase de la început (presiunea aerului: 3 bari, frecvența 15 Hz).</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	<p>În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare. ~ În ceea ce privește zona corpului ce a fost tratată, terapia cu unde șoc trebuie să fie combinată cu exerciții de întindere atât a grupurilor de mușchi agonști cât și a celor antagonști. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament.</p> <p>Exercițiile fizice intense de aerobic ar trebui întrerupte pe întreaga durată a procedurilor. ~ Dacă este necesar, se va continua cu exercițiile de întindere</p>

	sau se va urma un regim precaut. ~ Este nevoie de o evaluare clinică în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii (1827)

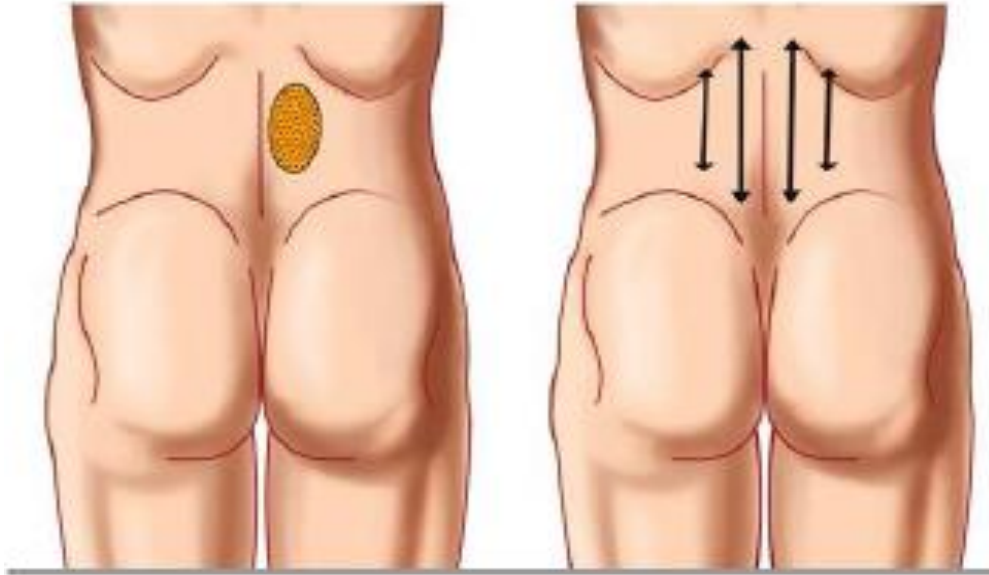


## 9. DURERI ÎN ZONA LOMBARĂ INFERIOARĂ

<i>Program</i>	W-0124 program: W-0124 dureri în zona lombară inferioară
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 3000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Este de preferat ca pacientul să stea întins cu fața în jos cu gamba sprijinită. Întotdeauna trebuie avută în vedere relaxarea musculară a zonei de tratat, în special a zonei adiacente acesteia.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 4 -7 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	4 - 6
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament. Presiunea terapeutică maximă în zona lombară nu trebuie să depășească 2 bari. Pe durata întregii aplicații, trebuie să evitați obligatoriu zona de deasupra proceselor spinale!</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setează presiunea aerului la 2 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 500 de șocuri în jurul celui mai dureros punct. Evitați aplicarea direct pe acest punct (Figura 1).</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Apoi puteți aplica aproximativ 1000 de șocuri deasupra mușchiului hipertonic folosind mișcări de rotație (Figura 1).</p> <p>~ Partea de final a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Din nou, ca și cum ați desena, aplicați aproximativ 1500 de șocuri (presiunea aerului: 2 bari / frecvența: 15 Hz) pentru a trata ambele grupe de mușchi spinali extensori bilaterali (Figura 2). Aceasta va ajuta la îmbunătățirea circulației locale a sângelui și va elibera mușchiul de rigiditatea datorată iritației dureroase de la început.</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	~ Terapia cu unde șoc este contraindicată în cazurile de hernie de disc acută sau proeminentă! ~ În zona lombară aplicația se limitează doar la zona mușchilor extensori ai trunchiului. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament. ~ Este nevoie de o evaluare clinică în fiecare



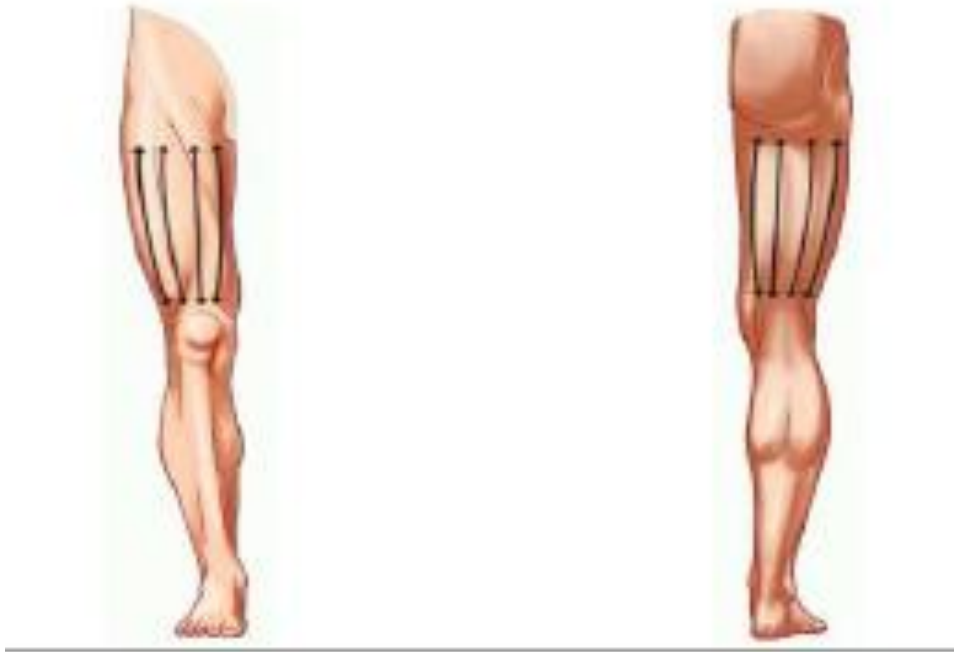
	săptămână pe tot parcursul terapiei.
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii. (1829)



## 10. REGENERAREA MUSCULARĂ

<i>Program</i>	W-0119 program: W-0119 regenerarea musculară
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 1,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Poziția pacientului se va stabili în funcție de zona de tratat. Întotdeauna trebuie avută în vedere relaxarea musculară a zonei de tratat, în special a zonei adiacente acesteia.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 3 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setați presiunea aerului la 1,5 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 500 de șocuri deasupra grupului de mușchi ce trebuie regenerat.</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Apoi puteți aplica aproximativ 1000 de șocuri deasupra mușchiului hipertonic folosind mișcări de rotație (Figura 1).</p> <p>~ Partea de final a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Creșteți presiunea aerului la 2 bari. Acum puteți aplica aproximativ 1000 de șocuri pe întregul grup muscular prin mișcări de rotație. La sfârșit, puteți trata și mușchii din apropierea grupului muscular primar, folosind din nou tehnica desenului. Aceasta va ajuta la îmbunătățirea circulației locale a sângelui și va elibera mușchiul de rigiditatea datorată iritației dureroase de la început.</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea repetată a unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare ~ Trebuie să evitați sportul/activitățile fizice timp de o săptămână sau trebuie avut în vedere realizarea unui program personalizat adecvat pacientului. Dacă este necesar, se vor continua exercițiile de întindere și se va ține cont de orice contraindicație. ~ Este nevoie de o evaluare clinică pe o perioadă de 8 - 12 săptămâni după tratament.
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în

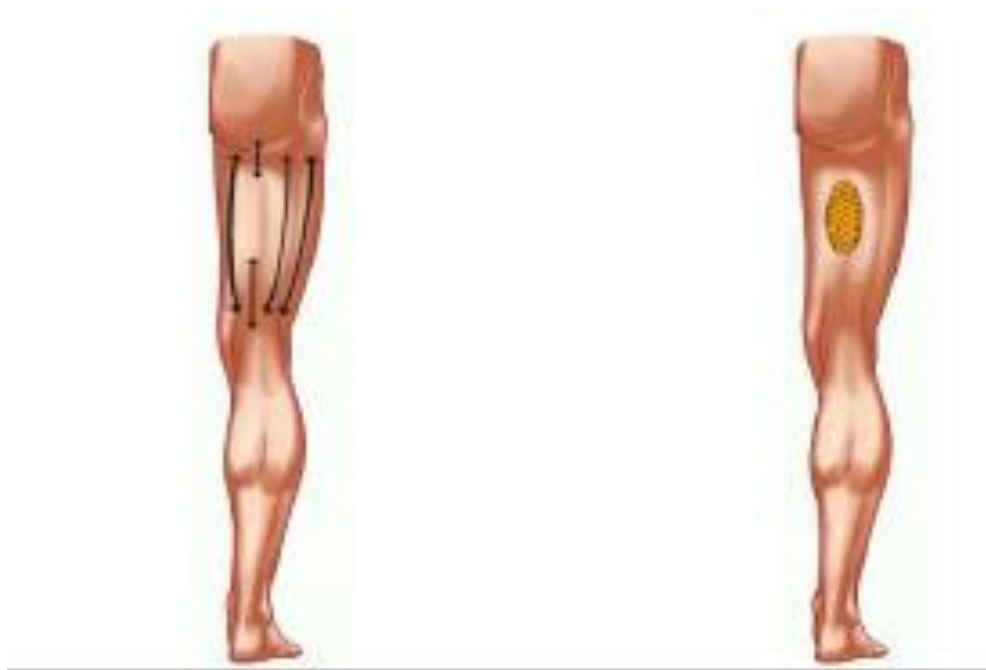
	câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii. (1802)



## 10. ÎNTINDEREA MUSCULARĂ

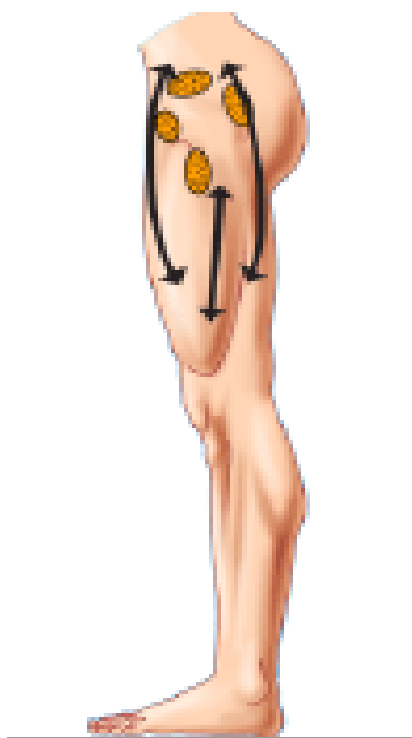
<i>Program</i>	W-0118 program: W-0118 întinderea musculară
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2,5 bari frecvența: 15 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Poziția pacientului se va stabili în funcție de zona de tratat. Întotdeauna trebuie avută în vedere relaxarea musculară a zonei de tratat, în special a zonei adiacente acesteia.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 2 - 4 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	7 - 10
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Procedurile terapeutice se împart în două etape distincte. Prima etapă cuprinde primele 1 - 4 zile de la producerea afecțiunii când trebuie avută în vedere vindecarea acută a mușchiului traumatizat. Cea de-a doua etapă se referă la majoritatea proceselor de vindecare începând cu ziua a 5-a și până în ziua a 28-a de la producerea afecțiunii.</p> <p>~~ PROCEDURA TERAPEUTICĂ – STADIUL 1 (1 - 4 zile de la producerea afecțiunii): ~ În primele trei zile de la producerea afecțiunii este necesar să se acorde o atenție deosebită traumei acute. Terapia cu unde șoc se concentrează asupra structurilor din apropierea mușchiului afectat. Nu sunt recomandate aplicațiile deasupra locului afectat. Undele șoc provoacă vasodilatația locală și miorelaxarea mușchilor din apropierea zonei afectate, lucruri care sprijină reacțiile de vindecare acută. Tratamentul cu unde șoc se aplică de la a doua până la a patra zi de la producerea afecțiunii.</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setează presiunea aerului la 2,5 bari și frecvența de aplicare la 15 Hz. Ca și cum ați „desena” și la o presiune moderată aplicați 500 de șocuri pe suprafața țesuturilor moi din apropierea mușchiului afectat (Figura 1). Evitați aplicațiile deasupra locului afectat.</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Creșteți presiunea aerului la 3,5 bari și setați frecvența aplicației la 12 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 1500 de impulsuri pe țesuturile moi din apropierea zonei mușchiului întins (Figura 1). Acum, cu ajutorul aplicatorului puteți aplica o intensitate moderată. Din nou, evitați aplicațiile deasupra locului afectat. Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte puncte dureroase sau sensibile, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar 500 de șocuri, folosind mișcări de rotație.</p> <p>~~ PROCEDURA TERAPEUTICĂ – STADIUL 2 (la 5 - 28 zile de la producerea întinderii musculare): ~ Începând cu a patra zi de la producerea întinderii musculare se recomandă aplicarea terapiei cu unde șoc, atât pe suprafața afectată, cât și pe structurile din apropiere. Tensiunea aplicației pe zona</p>

	<p>afectată trebuie să crească gradual, de la o ședință la alta. Intervalul optim de efectuare a procedurilor este o dată la patru zile.</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setări presiunea aerului la 2,5 bari și frecvența de aplicare la aproximativ 15 Hz. Ca și cum ați „desena” și la o presiune moderată aplicați 500 de impulsuri pe suprafața țesuturilor moi din apropierea mușchiului afectat (Figura 1). Evitați aplicațiile deasupra locului afectat, mai ales în acest stadiu inițial al tratamentului.</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Continuați cu o presiune a aerului de 2,5 bari și descreșteți frecvența aplicației la aproximativ 12 Hz. Prin tehnica rotației, aplicați 1500 de impulsuri deasupra întinderii musculare și în zona apropiată acestei afecțiuni (Figura 2). ~ Important: pe durata următoarelor ședințe terapeutice puteți crește presiunea aplicației până la 3,5 bari, dacă această lucră este suportat de către pacient.</p> <p>~ Partea de final a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Acum folosind tehnica desenului, aplicați 500 de șocuri (presiunea aerului la 3,5 bari/frecvența: 15 Hz) pentru a trata întregul grup muscular unde s-a produs traumatismul. Aceasta va ajuta la îmbunătățirea circulației locale a sângelui și va elibera mușchiul de rigiditatea datorată iritației dureroase de la început.</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație. În această situație, puteți crește intensitatea la nivelul maxim suportat de către pacient.</p>
<i>Notă</i>	<p>În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea repetată a unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare ~ În faza inițială a tratamentului nu se recomandă exercițiile fizice care solicita zonele afectate. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament. Exercițiile fizice intense de aerobic ar trebui întrerupte pe întreaga durată a procedurilor. ~ Dacă este necesar, se va continua cu exercițiile de întindere sau se va urma un regim precaut. ~ Este nevoie de o evaluare clinică în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.</p>
<i>Complicații</i>	<p>Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.</p>
<i>Contraindicații</i>	<p>Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii. (1801)</p>



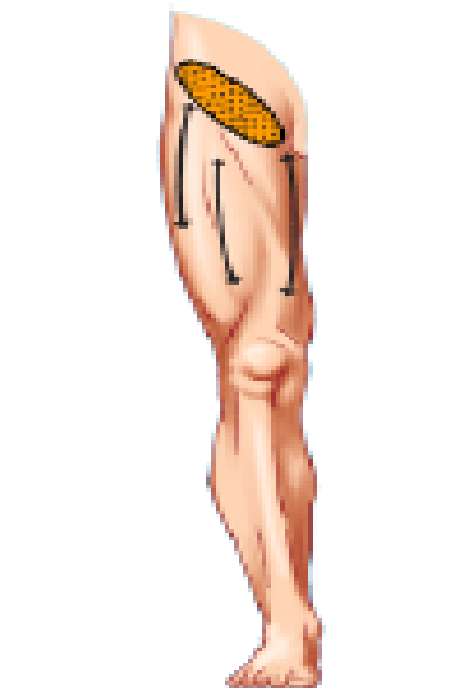
## 12. DURERI ÎN ZONA ȘOLDULUI ȘI A TRACTULUI ILEOTIBIAL

<i>Program</i>	W-0104 program: W-0104 dureri în zona șoldului și a tractului ileotibial
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Întins pe o parte
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase din regiunea trohanterică și de-a lungul tractului ileotibial. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2,5 bari și cu o frecvență de 10 Hz în jurul celui mai dureros punct, iar mai apoi tratați punctul respectiv cu aproximativ 1000 de șocuri, apoi aplicați succesiv de-a lungul tractului ileotibial iar ultimele 400 de șocuri le aplicați la o frecvență de 15 Hz. ~ Dacă este necesar, se mai pot aplica suplimentar încă 2000 de șocuri pe durata unei aplicări.
<i>Notă</i>	Atenție: Folosiți terapia cu unde șoc numai pe țesuturi moi și evitați aplicarea acesteia direct pe os! Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1111)



### 13. DURERI ÎN ZONA INGHINALĂ

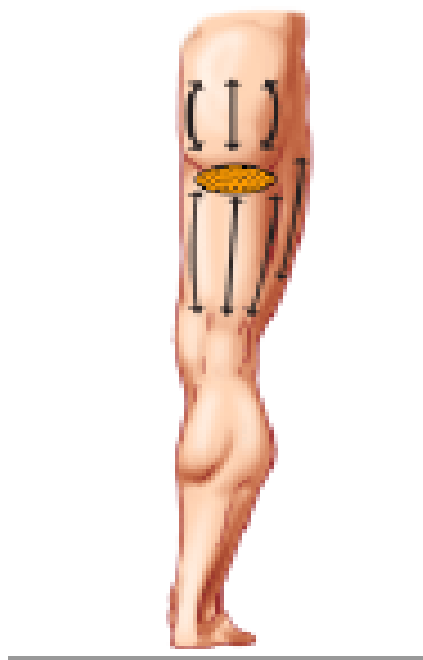
<i>Program</i>	W-0106 program: W-0106 dureri în zona inghinală
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	întins pe o parte, cu membrul inferior sprijinit într-o ușoară semiflexiune cu articulația șoldului și cea a genunchiului
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase din regiunea inghinală și de-a lungul mușchilor din partea frontală sau interioară a coapselor. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2,5 bari și cu o frecvență de 10 Hz în jurul celui mai dureros punct, iar mai apoi tratați punctul respectiv cu aproximativ 1000 de șocuri, apoi aplicați succesiv peste partea interioară și frontală a coapsei ultimele 400 de șocuri la o frecvență de 15 Hz. ~ Dacă este necesar, se mai pot aplica suplimentar încă 2000 de șocuri pe durata unei aplicări.
<i>Notă</i>	Atenție: Evitați aplicațiile în zona canalului inghinal (unde se regăsesc multiple vase de sânge, nervi și noduli limfatici). Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1111)





#### 14. DURERI ÎN INSERȚIA LIGAMENTELOR POPLITEE

<i>Program</i>	W-0105 program: W-0105 dureri în inserția ligamentelor poplitee
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	stând întins
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase din zona tuberozității ischiale și de-a lungul tendoanelor. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2,5 bari și cu o frecvență de 10 Hz în jurul celui mai dureros punct, iar mai apoi tratați punctul respectiv cu aproximativ 1000 de șocuri, apoi aplicați succesiv peste partea exterioară a coapsei ultimele 400 de șocuri la o frecvență de 15 Hz.
<i>Notă</i>	Dacă este necesar, se mai pot aplica suplimentar încă 2000 de șocuri pe durata unei aplicări. Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1112)



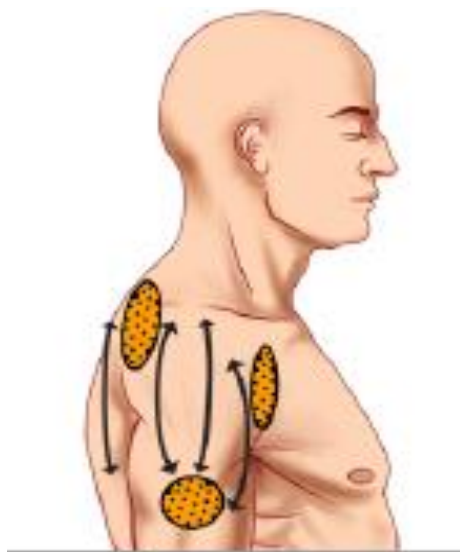
## 15. DURERI PE PARTEA PALMARĂ A ÎNCHEIETURII MĂINII

<i>Program</i>	W-0110 program: W-0110 dureri pe partea palmară a încheieturii mâinii
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 1500
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	întins pe spate sau stand cu brațele întinse în unghiul de flexare a cotului, strânse cu un elastic ușor și moale
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați punctele dureroase din palmă. Aplicați gelul. Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2 bari și cu o frecvență de 5 Hz în jurul celui mai dureros punct, iar mai apoi tratați punctul respectiv cu aproximativ 1000 de șocuri, aplicând ultimele 400 de șocuri la o frecvență de 10 Hz.
<i>Notă</i>	Atenție: Evitați zona vaselor sangvine și a nervilor de la încheietura mâinii! Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1117)



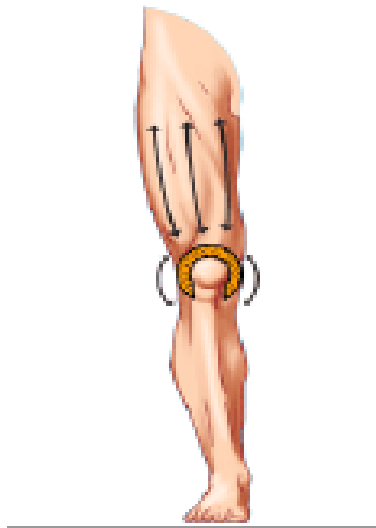
## 16. DURERI LA NIVELUL UMĂRULUI (CALCIFIERI, TENDINITE, SINDROMUL DE IMPINGEMENT AL UMĂRULUI)

<i>Program</i>	W-0107 program: W-0107 dureri la nivelul umărului ( calcifieri, tendinite, sindromul de impingement al umărului)
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 3 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	întins pe spate sau stând
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați punctele dureroase la nivelul țesutului moale din jurul umărului prin palpate. Localizați punctele dureroase profunde prin metoda undelor de șoc. Aplicați gelul. Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 3 bari și cu o frecvență de 10 Hz în jurul celui mai dureros punct, iar mai apoi tratați punctul respectiv cu aproximativ 1000 de șocuri, aplicând ultimele 400 de șocuri la o frecvență de 15 Hz.
<i>Notă</i>	Recomandăm localizarea prin ultrasunete a calcifierilor. Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1114)



## 17. TENDINITA PATELARĂ (GENUNCHIUL SĂRITORULUI)

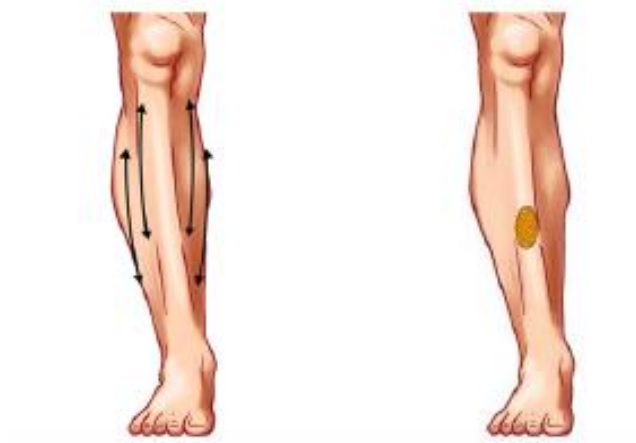
<i>Program</i>	W-0102 program: W-0102 tendinita patelară (genunchiul sărătorului)
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	stând întins pe spate, cu genunchii sprijiniți
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase prin palparea rotulei și și mușchiului cvadriceps. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2 bari și cu o frecvență de 5 Hz în jurul celui mai dureros punct, iar mai apoi tratați punctul respectiv cu aproximativ 1000 de șocuri, apoi tratați succesiv punctele dureroase adiționale de pe coapsă. Creșteți energia treptat până la 3 bari în funcție de gradul de toleranță al pacientului aplicând ultimele 400 de șocuri la o frecvență de 10 Hz.
<i>Notă</i>	Dacă este necesar, se mai pot aplica suplimentar încă 2000 de șocuri pe durata unei aplicări. Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1109)



## 18. PSEUDOARTROZA

<i>Program</i>	W-0128 program: W-0128 pseudoartroza
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Poziția pacientului se va stabili în funcție de zona de tratat. Întotdeauna trebuie avută în vedere relaxarea musculară a zonei de tratat, în special a zonei adiacente acesteia.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 4 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	6 - 8
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setați presiunea aerului la 2 bari și frecvența de aplicare la 15 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 1000 de șocuri deasupra grupurilor musculare din apropierea localizării pseudoartrozei (Figura 1).</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: Aplicați o presiune de o intensitate medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Apoi puteți aplica aproximativ 1000 de șocuri (Figura 1) pe zona pseudoartrozei (presiunea aerului: 2 bari / frecvența: 15 Hz).</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	<p>În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare. ~ În ceea ce privește zona corpului ce a fost tratată, terapia cu unde șoc trebuie să fie combinată cu exerciții de întindere atât a grupurilor de mușchi agoniști cât și a celor antagoniști. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament.</p> <p>Exercițiile fizice intense de aerobic ar trebui întrerupte pe întreaga durată a procedurilor. ~ Dacă este necesar, se va continua cu exercițiile de întindere sau se va urma un regim precaut. ~ Este nevoie de o evaluare clinică în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.</p>
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.

<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii.
<i>Avertisment</i>	ÎNAINTE DE A ÎNCEPE TERAPIA CU UNDE ȘOC TREBUIE REALIZATĂ O EXAMINARE CLINICĂ COMPLETĂ. ÎN CAZUL UNEI AFECȚIUNI ACUTE, O SCANARE CU ULTRASUNETE SAU CU MRI TREBUIE ÎNTOTDEAUNA EFECTUATĂ ÎNAINTE DE A ÎNCEPE TRATAMENTUL. TERAPIA CU UNDE ȘOC SE REALIZEAZĂ NUMAI DE CĂTRE UN MEDIC SPECIALIST AVÂND CUNOȘTINȚE PRACTICE ÎN TRATAMENTUL SWT. ACESTE PROTOCOALE CU PRIVIRE LA TERAPIE PRECUM ȘI INFORMAȚIILE AFERENTE TREBUIE ÎNȚELESE CA FIIND CU CARACTER ORIENTATIV. (1833)



## 19. EPICONDILITA RADIALĂ/ULNARĂ

<i>Program</i>	W-0108 program: W-0108 epicondilita radială/ulnară
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	întins pe spate sau stând, cu brațele întinse în unghiul de flexare a cotului, strânse cu un elastic moale și ușor
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase din zona epicondilita radiale/ulnare și de-a lungul mușchilor antebrațului. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 2 bari și cu o frecvență de 5 Hz în jurul celui mai dureros punct, iar mai apoi tratați punctul respectiv cu aproximativ 1000 de șocuri, aplicați apoi succesiv în grupul mușchilor antebrațului aplicând ultimele 400 de șocuri la o frecvență de 10 Hz.
<i>Notă</i>	Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1115)

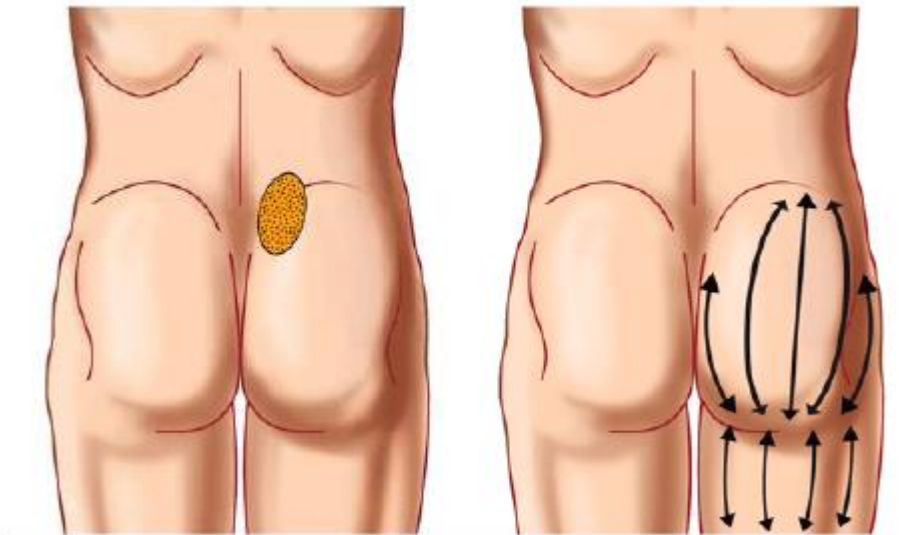


## 20. DURERILE ARTICULAȚIEI SACROILIACE

<i>Program</i>	W-0123 program: W-0123 durerile articulației sacroiliace
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 3 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Este de preferat ca pacientul să stea întins cu fața în jos cu gamba sprijinită. Întotdeauna trebuie avută în vedere relaxarea musculară a zonei de tratat, în special a zonei adiacente acesteia.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 4 - 7 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	4 – 6
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: ~Setați presiunea la aproximativ 3 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. ~ Aplicați aproximativ 1000 de șocuri deasupra capsulei articulare, sau, peferabil, deasupra fisurii articulației (Figura 1).</p> <p>~ Partea de final a tratamentului: ~ Creșteți presiunea aerului la 3,5 bari, dacă pacientul suportă. La final puteți crește presiunea la un nivel mediu cu ajutorul aplicatorului. Acum, ca și cum ați desena, aplicați aproximativ 1000 de șocuri. Distribuți șocurile uniform pe întreaga suprafață din apropiere. (Figura 2). Aceasta va ajuta la îmbunătățirea circulației locale a sângelui și va elibera mușchiul de rigiditatea datorată iritației dureroase de la început (presiunea aerului: 3,5 bari, frecvența 15 Hz).</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	~ Terapia cu unde șoc este contraindicată în cazurile de hernie de disc acută sau proeminență! ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament. ~ Este nevoie de o evaluare clinică în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.



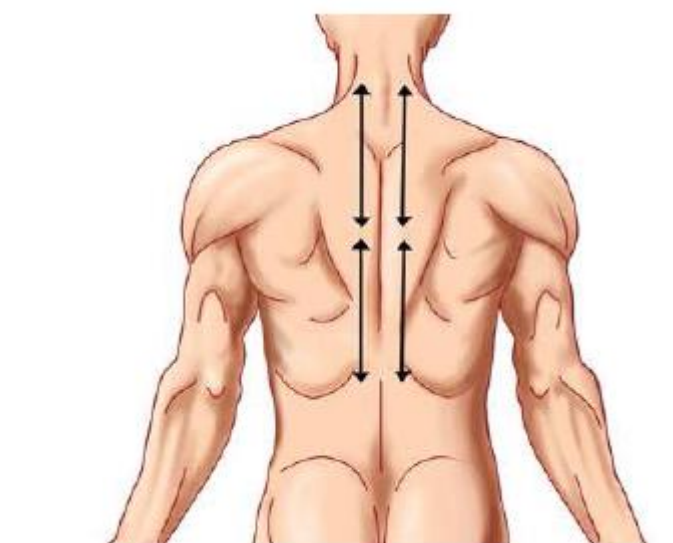
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii.
<i>Avertisment</i>	ÎNAINTE DE A ÎNCEPE TERAPIA CU UNDE ȘOC TREBUIE REALIZATĂ O EXAMINARE CLINICĂ COMPLETĂ. ÎN CAZUL UNEI AFECȚIUNI ACUTE, O SCANARE CU ULTRASUNETE SAU CU MRI TREBUIE ÎNTOTDEAUNA EFECTUATĂ ÎNAINTE DE A ÎNCEPE TRATAMENTUL. TERAPIA CU UNDE ȘOC SE REALIZEAZĂ NUMAI DE CĂTRE UN MEDIC SPECIALIST AVÂND CUNOȘTINȚE PRACTICE ÎN TRATAMENTUL SWT. ACESTE PROTOCOALE CU PRIVIRE LA TERAPIE PRECUM ȘI INFORMAȚIILE AFERENTE TREBUIE ÎNȚELESE CA FIIND CU CARACTER ORIENTATIV. (1828)



## 21. SPONDILITA ANCHILOZANTĂ – BOALA BECHTEREW

<i>Program</i>	W-0125 program: W-0125 spondilita anchilozantă – boala Bechterew
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Este de preferat ca pacientul să stea întins cu fața în jos cu gamba sprijinită. Întotdeauna trebuie avută în vedere relaxarea musculară a zonei de tratat, în special a zonei adiacente acesteia.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 4 - 7 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	6 - 8
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament. Presiunea terapeutică maximă în zona toracică nu trebuie să depășească 2 bari. Pe durata întregii aplicații, trebuie să evitați obligatoriu zona de deasupra proceselor spinale!</p> <p>~ Partea inițială a tratamentului: aplicați o presiune scăzută cu ajutorul aplicatorului. ~ Setați presiunea aerului la 2 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 1000 de șocuri pentru a trata grupele de mușchi spinali extensori bilaterali din întreaga zonă toracică (Figura 1).</p> <p>~ Partea principală a tratamentului: ~ aplicați o presiune medie cu ajutorul aplicatorului. ~ Aplicați aproximativ 1000 de șocuri pentru a trata ambele grupe de mușchi spinali extensori bilaterali din întreaga zonă toracică (Figura 1). ~ Ca și cum ați desena, aplicați aproximativ 1000 de șocuri pentru a trata grupele de mușchi spinali extensori bilaterali din întreaga zonă toracică (Figura 1).</p> <p>Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar între 500-1000 de șocuri, folosind mișcări de rotație</p>
<i>Notă</i>	~ Terapia cu unde șoc este contraindicată în cazurile de hernie de disc acută sau proeminență! ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchilor tratați sunt acceptate dacă acestea nu solicită mușchii la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament. ~ Este nevoie de o evaluare clinică în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.

<i>Contraindicații</i>	Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii.
<i>Avertisment</i>	ÎNAINTE DE A ÎNCEPE TERAPIA CU UNDE ȘOC TREBUIE REALIZATĂ O EXAMINARE CLINICĂ COMPLETĂ. ÎN CAZUL UNEI AFECȚIUNI ACUTE, O SCANARE CU ULTRASUNETE SAU CU MRI TREBUIE ÎNTOTDEAUNA EFECTUATĂ ÎNAINTE DE A ÎNCEPE TRATAMENTUL. TERAPIA CU UNDE ȘOC SE REALIZEAZĂ NUMAI DE CĂTRE UN MEDIC SPECIALIST AVÂND CUNOȘTINȚE PRACTICE ÎN TRATAMENTUL SWT. ACESTE PROTOCOALE CU PRIVIRE LA TERAPIE PRECUM ȘI INFORMAȚIILE AFERENTE TREBUIE ÎNȚELESE CA FIIND CU CARACTER ORIENTATIV. (1830)



## 22. STIMULAREA PUNCTELOR DE ACUPUNCTURĂ

<i>Program</i>	W-0112 program: W-0112 stimularea punctelor de acupunctură
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 1,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 500
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	în funcție de zona tratată
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 2 - 5 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 10 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Aplicați direct pe punctele de acupunctură. (1119)

## 23 . SINDROMUL TIBIAL ANTERIOR

<i>Program</i>	W-0103 program: W-0103 sindromul tibial anterior
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 1,5 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	stând culcat, cu genunchii sprijiniți
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase de-a lungul tibiei. ~ Aplicați gelul. ~ Începeți terapia cu 400 de șocuri, la 1,5 bari și cu o frecvență de 5 Hz în jurul celui mai dureros punct, iar mai apoi tratați acest punct cu aproximativ 1000 de șocuri, apoi aplicați succesiv și pe alte puncte dureroase. Creșteți energia treptat până la 2,5 bari în funcție de toleranța pacientului, iar ultimele 400 de șocuri le aplicați la o frecvență de 10 Hz. ~ Dacă este nevoie, se mai pot aplica suplimentar 500 de șocuri pe durata unei aplicații.
<i>Notă</i>	Atenție: Folosiți terapia cu unde șoc doar pe țesuturile moi, evitând aplicarea acesteia direct pe os! Punctele dureroase sunt indicate prin zonele punctate din imagine. Săgețile indică direcția de mișcare a aplicatorului pe zonele respective. (1110)



## 24. SPASTICITATE MUSCULARA

<i>Program</i>	W-0129 program: W-0129 spasticitate musculara
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 500
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	Explicați pacientului cum se procedează și cam la ce să se aștepte pe durata tratamentului. Asigurați pacientul că senzația intensă pe care o resimte în timpul aplicării tratamentului nu îi va face în niciun fel rău. ~ Poziția pacientului se va stabili în funcție de zona terapeutică ce trebuie tratată. Întotdeauna trebuie avut în vedere ca mușchii din zona ce urmează a fi tratată, sau cei din regiunea adiacentă să fie relaxați.
<i>Frecvența tratamentelor</i>	o dată la 2 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	6
<i>Descrierea tratamentului</i>	<p>Aplicați o cantitate suficientă de gel de transmisie pe întreaga suprafață. Întotdeauna trebuie să vă asigurați că există o cantitate suficientă de gel de transmisie între suprafața pielii și aplicator. Aplicatorul se va ține întotdeauna perpendicular pe suprafața pielii. Rămâneți în contact cu pielea și mențineți o presiune scăzută pe durata întregului tratament.</p> <p>Setați presiunea aerului la 2 bari și frecvența de aplicare la 10 Hz. Ca și cum ați „desena”, aplicați 500 de șocuri pe întreaga zona a mușchiului afectat. Dacă pe durata tratamentului se depistează și alte zone rigide, tratați-le pe fiecare în parte aplicând suplimentar încă 500 de șocuri, folosind mișcări de „desen”</p>
<i>Notă</i>	<p>În caz de inflamație sau durere intensă în zona tratată, se recomandă aplicarea unei comprese reci, pentru cel mult 30 de secunde la o aplicare. ~ În ceea ce privește zona corpului ce a fost tratată, terapia cu unde șoc trebuie să fie combinată cu exerciții de întindere atât a grupurilor de mușchi agoniști cât și a celor antagoniști. ~ Antrenamentul activ sau exercițiile de întindere a mușchiului tratat sunt acceptate dacă acestea nu solicita mușchiul la mai mult de 40% din performanța musculară maximă acceptată, și asta în cazul în care nu există posibilitatea eliminării complete a activităților de antrenament.</p> <p>Exercițiile fizice intense de aerobic ar trebui întrerupte pe întreaga durată a procedurilor. ~ Dacă este necesar, se va continua cu exercițiile de întindere sau se va urma un regim precaut. ~ Este nevoie de o evaluare clinică în fiecare săptămână pe tot parcursul terapiei.</p>
<i>Complicații</i>	Hematom și peteșie ~ Hipersensibilitate temporară sau durere din ce în ce mai intensă ~ Inflamație locală ~ Cele mai multe simptome vor dispărea în câteva minute sau în câteva ore după tratament.
<i>Contraindicații</i>	<p>Aplicații pe cap, gât, măduva spinării, miocard, gonadă, rinichi, ficat, nervi principali sau vase de sânge importante, organe ce conțin gaz ~ Deficit al simțurilor în zona focalizată ~ Disfuncții cauzate de coagularea sângelui sau administrarea de anticoagulante ~ Sarcină ~ Tromboză ~ Cancer, afecțiuni tumorale ~ Inflamații extinse pe zona terapeutică ~ În perioada creșterii cartilajelor și oaselor la copii (1803)</p>



## 25. PUNCTELE DUREROASE

<i>Program</i>	W-0111 program: W-0111 punctele dureroase
<i>Parametri medicali</i>	tipul de șocuri: continue presiunea: 2 bari frecvența: 10 Hz numărul de șocuri: 2000
<i>Diametrul capului:</i>	15 mm
<i>Poziția pacientului</i>	în funcție de zona de tratat
<i>Frecvența tratamentelor</i>	de preferat între 5 - 10 zile
<i>Numărul de tratamente</i>	3 - 5 ședințe
<i>Descierea tratamentului</i>	Localizați manual punctele dureroase prin palpare. ~ Aplicați gelul. ~ aplicați direct pe punctele dureroase din întreaga zonă. (1118)